

Dukanova dieta ve 350 receptech



[Pierre Dukan](#)

Dukanova dieta ve 350 receptech - Pierre Dukan ke stažení PDF Dukanova dieta je dnes nejpoužívanější metodou na hubnutí na světě. Pro jejího autora je problém nadváhy prioritně otázkou vztahu mezi potěšením a nechutí. Přibíráme proto, že se jídlem snažíme nahradit potěšení, které nám v jiných sférách života chybí, a zhubnout zase můžeme pouze tehdy, pokud nám to dělá radost. To je jed

